

MAROKKO **Großer Atlantrek mit dem Mountainbike**

Am Mountainbike durch den hohen Atlas bis in den Süden Marokkos.



Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Komfort-Bewertung	4
Ausführliches Detailprogramm	5
Ausrüstungsliste	8
Länderinformation	9
Wichtige Reiseinformationen, Geld, usw.	10
Buchung und Zahlungsmodalitäten	11

Höhepunkte der Reise

- Zwölf­tägiger Mountainbike Trek durch den vielfältigen hohen Atlas.
- Sie erleben die beeindruckenden Landschaften des hohen und des mittleren Atlas: tiefe Schluchten, rauschende Bäche und schroffe Felsen.
- Üppige Steineichenwälder, karge Gebirgswüsten und grüne Bergoasen wechseln sich im Laufe Ihrer Mountainbike Fahrt in den Süden Marokkos ab.
- Regelmäßig kommen wir durch kleine Dörfer und Ortschaften, der Kontakt mit den Berbern ist zumeist einfach und ebenfalls ein Höhepunkt dieser Reise.
- Im Verlauf der Radreise werden wir durch ein Begleitfahrzeug sowie unserem ausgezeichneten Küchenteam unterstützt und betreut.
- Die aussichtsreiche Rückfahrt nach Marrakesch entlang der Strasse der Kasbahs und Freizeit in Marrakesch machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis aus Tausend und einer Nacht.

TAG	PROGRAMM
1	Flug und Ankunft in Marrakesch
2	Start der Mountainbike Tour
3	Fahrt in das schöne Tal der Ait Bou Gmez
4	Mit dem MTB an den "Marokkanischen Dolomiten" entlang bis Zawyat Ahancal
5	Gemütliche Halbtagesetappe bis zur „Kathedrale der Felsen“
6	Durch den mittleren Atlas bis zum Stausee Bin el Ouidane
7	Nach Afourar am Fuße des mittleren Atlas
8	Durch den mittleren Atlas in Richtung des Seenplateaus
9	Fahrt zu den berühmten Seen des mittleren Atlas bei Imilchil
10	Durch den hohen Atlas in Richtung Süden
11	Abfahrt in die Dades Schlucht
12	Durch die karge Wüstenlandschaft zur Mgoun Schlucht
13	Rückfahrt nach Marrakesch
14	Freizeit in Marrakesch
15	Heimflug oder Reiseverlängerung



Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS AB 6 TEILNEHMER
06.09. – 20.09.2025	€ 1.960,-

Einzelzimmerzuschlag: € 150,-

Einzelzelt: € 90,-

Die Preise gelten ab/bis Marrakesch (exkl. Internationaler Flug)

Gerne bieten wir Ihnen ein Komplettpaket an, inkl. internationalem Flug ab Ihrem Wunschflughafen!

Frühbucherrabatt: 3% vom Reisepreis bei Buchungen, die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.

Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Juni bis Oktober
- 12 Tage Mountainbiketour mit Übernachtungen in geräumigen Zelten, einfachen Familienpensionen oder Hotels
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 10 Teilnehmern
- Reiseleitung durch einheimischen, englisch- und französischsprachigen Guide
- Vollverpflegung auf der Rundreise durch erfahrenen marokkanischer Koch, der Sie verwöhnen wird!

! Customize your trip!

Der Aufenthalt in Marokko kann individuell verlängert werden. Gerne organisieren wir Ihnen eine individuelle Reiseverlängerung im Anschluss an Ihre Trekkingtour!

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



Reiseleitung und einheimische Mannschaft

- Reiseleitung durch einheimischen, englisch- und französischsprachigen MTB-Guide
- Erfahrener, einheimischer Koch
- Begleitung durch einen Land Rover zur Unterstützung der Teilnehmer auf MTB-Tour
Unsere Mannschaften werden fair und landestypisch bezahlt, gut ausgerüstet und versichert. Wir legen großen Wert auf unsere Mannschaften und das gute Miteinander.

Unterkunft und Verpflegung

- 3 Übernachtungen (vor und nach der Tour) in ruhigem 3* Hotel in Marrakesch auf Basis Doppelzimmer inkl. Frühstück
- 12 Tage Vollpension während der Mountainbiketour – Übernachtung in geräumigen Zelten von CLEARSKIES (2 Teilnehmer in geräumigen 3-Personen-Zelten), einfachen Familienpensionen oder Hotels
- Auf Mountainbiketour ausgezeichnete Verpflegung durch unsere erfahrenen Köche.
Ausgiebiges Frühstück - Mittagessen - Jause - sättigendes Abendessen. Zu den Mahlzeiten gibt es Tee, Kaffee, Kakao. Und vor dem Essen natürlich den traditionellen marokkanischen Minztee!

Transporte und Transfers

- Flughafentransfer in Marrakesch
- Minibus oder Geländewagen zum Transfer der Ausrüstung während der MTB-Tour
- Alle Fahrten im privaten Minibus/Geländewagen laut Programm

Permits und Bewilligungen

- Alle Eintritte laut dem Reiseprogramm

CO₂ - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug nach Marokko
Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!
- Fahrrad (MTB), Persönliche Ausrüstung und Ersatzmaterial
- Flugübergepäck bzw. Transport des MTB im Flugzeug (im Rahmen des Freigepäcks kostenlos)
- Reiseversicherung
Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen, gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.
- Getränke, persönliche Ausgaben, Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag: € 150,-
Bei Verfügbarkeit kann im Hotel ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bitte bei Buchung mit.
- Einzelzelt auf Wunsch gegen Aufpreis: € 90,-
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



Am Gipfel des Toubkal



Das Bergdorf Imilil



In der Dades-Schlucht

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Distanzen bis zu 80 Kilometer pro Tag - meist etwas weniger. Während der längsten Etappe auf das Seenplateau von Imilchil bewältigen wir 1500 Höhenmeter, die restlichen Anstiege betragen unter 1000 Höhenmetern. Fahrten großteils auf kleinen asphaltierten Nebenstraßen bzw. guten Schotterpisten. Die 12 Tage im Sattel sind nur mit entsprechender Kondition und körperlicher Verfassung zu bewältigen und zu genießen.

Technisch anspruchsvolle Passagen wie z. B. Single Trails sind auf dieser Tour nicht geplant.

Ein Begleitfahrzeug (Jeep) steht den Teilnehmern ständig zur Verfügung und somit können die Etappen bei Bedarf individuell verkürzt werden.



Mahlzeit im Berberzelt

Komfort: Zeltlager und Familienpensionen



In **Marrakesch** schlafen wir in einem ruhigen 3*Hotel im modernen Teil der Stadt („Hivernage“). Das Hotel hat eine belebte Straßenbar sowie eine lauschige Dachterrasse mit großem Berberzelt. Ein kleiner Swimmingpool im Innenhof sorgt an heißen Sommertagen für Abkühlung. Das reichhaltige Frühstücksbuffet mit frischem Obst und lokalen Spezialitäten ermöglicht einen guten Start in den Tag. Im Hotel gibt es kostenfreies W-LAN.

Während der **Mountainbiketour** wird zum Teil in geräumigen Zelten übernachtet, 2 Teilnehmer teilen sich ein 3-Personen-Zelt. Die modernen Kuppelzelte bieten 2 gleichwertige Eingänge, jeweils mit großer Apside. Zusätzlich gibt es ein Aufenthaltszelt, in dem auch die Mahlzeiten eingenommen werden, ein Kochzelt und ein WC-Zelt.

Manche Nächte verbringen wir in einfachen Familienpensionen. Hier gibt es oftmals mehrere kleine Zimmer, es kann aber auch sein, dass mehrere Teilnehmer sich ein Zimmer teilen müssen (Matrasen-Lager). Meistens ist eine warme Dusche verfügbar. WC-Anlagen sind einfach (Stehklo).

Was die Familienpensionen im Vergleich zu einem Hotel an Luxus vermissen lassen, machen Sie durch die Authentizität und dem herzlichen Kontakt zu den freundlichen Berbern mehr als wett.

In der Dades Schlucht nächtigen wir in einem Kasbah Hotel – einer früheren Lehmwehrtburg.

Ein warmer Schlafsack sowie eine aufblasbare Iso-Matte werden in den Zelten und Pensionen benötigt (siehe Ausrüstungsliste). Unsere Zeltlager befinden sich meistens in unmittelbarer Nähe zu einem Bach, bzw. einer Wasserquelle, wo man sich im kalten Wasser waschen kann.

Die **Mahlzeiten** werden von unserem angestammten Koch für die Gruppe zubereitet und in unserem Gemeinschaftszelt eingenommen. Das Zelt wird mit Matten ausgelegt und die Mahlzeiten werden nach marokkanischer Tradition am Boden sitzend eingenommen. Ein paar kleine Hocker stehen zur Verfügung, falls man zur Abwechslung etwas erhöht sitzen möchte. Die abwechslungsreichen marokkanischen Gerichte sind sehr schmackhaft, sättigend und vor allem hygienisch zubereitet.

Das Mittagessen besteht oftmals aus einer großen, bunten Salatplatte, mit Käse, Fisch und Brot und wird meist im Schatten von Bäumen eingenommen.

Zum Abendessen gibt es meist eine Suppe (Harira) und anschließend ein marokkanisches Hauptgericht mit Reis, Couscous, Kartoffeln oder Eiern in verschiedensten Variationen. Fleisch gibt es aufgrund der fehlenden Kühlkette nur während der ersten Tage. Der traditionelle Minztee darf natürlich bei keiner Mahlzeit fehlen.



Tag 1: Marrakesch

Flug und Ankunft in Marrakesch. Transfer zu unserem modernen 3*-Hotel im neuen Stadtteil Gueliz, ca. 30 Gehminuten von der Medina (Altstadt) von Marrakesch entfernt. Sie werden von Ihrem Reiseleiter begrüßt und bei einem gemeinsamen Abendessen werden die letzten Details der Reise besprochen.

🏠 ÜBERNACHTUNG	Marrakesch - HOTEL
🍴 VERPFLEGUNG	A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen	

Tag 2: Start der Mountainbike-Tour

Landschaftlich reizvolle Fahrt per Minibus bis in die Nähe der Provinzhauptstadt Azilal am Fuß des hohen Atlas.

Nach dem Mittagessen Start in die erste Etappe der Mountainbike Tour. Sie fahren heute ca. 11 Km am Asphalt und 24 Km Piste. In Naour (ca. 1400 m) bauen Sie Ihr Zeltlager auf.

🚗 FAHRT	ca. 140 Km, 4 Std
➔ DISTANZ	35 Km
⬆️ HÖHENMETER ANSTIEG	900 m
🏠 ÜBERNACHTUNG	Naour (1400 m) - ZELTLAGER
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

Tag 3: Fahrt in das glückliche Tal der Ait Bou Gmez

Der erste hohe Pass (Tizi n'Oughbar, 2250m) steht heute am Programm. Abfahrt auf kleiner Landstrasse in das Tal Ait Abbas.

Nach dem Mittagessen fahren Sie über einen weiteren kleinen Pass in das schöne und glückliche Tal der Ait Bou Gmez, eine wahre Idylle inmitten der kargen Berglandschaften des hohen Atlas. Die heute Strecke besteht aus 57 Km Piste und lediglich 8 Km Asphalt. Heute quartieren Sie sich in einer einfachen aber freundlichen Familienpension in der kleinen Ortschaft Ikhef Nighir (1890 m) ein.

➔ DISTANZ	65 km
⬆️ HÖHENMETER ANSTIEG	1250 m
🏠 ÜBERNACHTUNG	Ikhef Nighir (1890 m) - PENSION
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

Tag 4: An den "Marokkanischen Dolomiten" entlang bis Zawyat Ahancal

Auch heute stehen wieder zwei Pässe am Programm, der Tizi n'Tirghist (2629m) und der Tizi n'Illissi (2600m). Die landschaftlich schöne Etappe führt Sie durch das wunderschöne, fruchtbare Tal der Ait Bou Gmez bis Sie den ersten Pass erklimmen müssen. Nun betreten Sie die wirklich kargen aber beeindruckenden Berglandschaften des Hohen Atlas. Sie fahren an den Felsen und Canyonlandschaften der sog. Marokkanischen Dolomiten entlang bis zum kleinen Wahlfahrtsort Zawyat Ahancal (1595m). Die heutige Etappe besteht aus ca. 25 Km Piste und 35 Km Asphalt.

In dem kleinen Weiler Amezrai übernachten Sie in einer kleinen Familienpension.

➔ DISTANZ	60 km
⬆️ HÖHENMETER ANSTIEG	1250 m
🏠 ÜBERNACHTUNG	Amezrai (1600 m) - PENSION
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

Tag 5: 5 Tag: Gemütliche Halbtagesetappe bis zur „Kathedrale der Felsen“

Die einfache Etappe führt entlang des Oued Ahancal (Bach) entlang durch schöne Steineichenwälder bis zur beeindruckenden Felsformation „La Cathedrale“ – die Felsenkathedrale. Hier gibt es Mittagessen und hier wird ebenfalls das Zeltlager aufgebaut, der Nachmittag steht zur freien Verfügung um die Gegend zu Fuß zu erkunden.

Heute fahren Sie 45 Km auf Piste

➔ DISTANZ	45 km
⬆️ HÖHENMETER ANSTIEG	800 m
🏠 ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER
🍴 VERPFLEGUNG	F M A

Tag 6: Durch den mittleren Atlas bis zum Stausee Bin el Ouidane

Die Rad Strecke führt Sie aus dem Hohen Atlas in den mittleren Atlas, das jüngere der zwei Gebirge. Am Tizi n'Ait Aissa sehen Sie schon der großen Stausee, den zweitgrößten Stausee Marokkos.

Nach dem Mittagessen fahren am Sie Mountainbike zum See runter und am See entlang bis zum kleinen Dorf Ait Halouane (1020m), wo Sie in der Nähe der Staumauer Ihr Zeltlager aufbauen werden. Heute fahren Sie ca. 40 Km am Asphalt und 15 Km auf Piste.

➔ DISTANZ	55 km
⬆️ HÖHENMETER ANSTIEG	1100 m
🏠 ÜBERNACHTUNG	Ait Halouane - ZELTLAGER
🍴 VERPFLEGUNG	F M A



Tag 7: Nach Afourar am Fuße des mittleren Atlas

Sie folgen der guten Strasse an der Staumauer vorbei und durch den dichten Steineichenwald an den Hängen des Djebel Tazerkount. Eine sehr aussichtsreiche Strasse führt Sie mit vielen Kurven und Serpentinien tief hinab in die weite und fruchtbare Ebene, welche sich westlich des Atlasgebirges durch Marokko zieht. Eine lange Abfahrt mit dem Mountainbike auf kleiner aber guter Asphaltstrasse. Sie fahren an dem Dorf Afourar vorbei bis nach Timoullit, wo Sie in einer Familienpension übernachten. Der restliche Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung.

INFO: Ambitionierte Fahrer machen vor der langen Abfahrt nach Afourar den Abstecher zum Gipfel des Tazerkount (1700 m), wohin eine kleine fahrbare Piste führt.

→	DISTANZ	55 km
↑	HÖHENMETER ANSTIEG	750 m
🏠	ÜBERNACHTUNG	Timoullit - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 8: Durch den mittleren Atlas in Richtung des Seenplateaus

In der Früh kurzer Transfer per Auto/Taxi nach El Ksiba (ca. 1,5h). Hier steigen Sie wieder auf Ihre Fahrräder und fahren auf einer kleinen Nebenstrasse in den mittleren Atlas. Die Tagesetappe fängt mit einem ersten langen Pass an.

Die heutige Route führt durch sehr schöne Landschaft mit weiten Blicken über den mittleren Atlas, im Osten bilden die Gipfel und Bergrücken des hohen Atlas den Horizont. Auch heute kommen Sie immer wieder durch kleine Dörfer und Siedlungen. Die Gegend ist berühmt für ihre großen Apfelplantagen. In der Gegend der vielfarbigen Hügel von Aghbala (ca. 1400m), welche durch unglaubliche Erdfarben besticht bauen Sie Ihr Zeltlager auf. Heute fahren Sie ca. 73 Km auf Asphalt.

→	DISTANZ	73 km
↑	HÖHENMETER ANSTIEG	1650 m
🏠	ÜBERNACHTUNG	Aghbala - ZELTLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 9: Zu den berühmten Seen des mittleren Atlas bei Imilchil

Anstrengende Etappe auf guter Strasse (38 Km Asphalt und 17 Km Piste) durch die zerklüfteten Regionen des Atlas bis Sie das berühmte Seenplateau bei Imilchil erreichen. Am See von Tislit (2250m), dem kleineren der zwei Seen, bauen Sie Ihr Lager auf. Am Nachmittag lohnt sich der Ausflug zu dem 10Km entfernten großen See von Isli.

Der Legende nach wurden die zwei Seen von den Tränen zweier jungen Liebenden gebildet, die zwei verfeindeten Stämmen angehörten und deshalb nicht heiraten durften (Isli: der Verlobte, Tislit: die Verlobte).

Auch heute noch ist das nahe Imilchil, der Hauptort des Stammes der Ait Hadidu für seinen Jährlichen Hochzeitsmarkt berühmt, wo sich die jungen Menschen der umliegenden Stämme kennenlernen und Frauen sich einen Mann aussuchen dürfen.

→	DISTANZ	55 km
↑	HÖHENMETER ANSTIEG	1650 m
🏠	ÜBERNACHTUNG	Tislit - ZELTLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 10: Durch den hohen Atlas in Richtung Süden

Sie fahren mit dem Mountainbike an Imilchil vorbei und nun geht es auf guten Schotterpisten (ca. 40 Km Asphalt und 20 Km Piste) auf die kargen Hochplateaus des hohen Atlas. Die Strecke führt am Assif Melloul entlang bis Sie Timadouine am Fuße des Tizi n'Ouarez erreichen, wo Sie Ihr nächstes Lager aufschlagen (ca. 2600m).

→	DISTANZ	60 km
↑	HÖHENMETER ANSTIEG	800 m
🏠	ÜBERNACHTUNG	ZELTLAGER
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 11: Abfahrt in die Dades Schlucht

In der Früh geht es über den nahen Tizi n'Ouarez (2800m). Anschließend lange Abfahrt bis Msemrir und weiter in die beeindruckende Dades Schlucht.

Am Ufer des Dades haben die Berber in Jahrhunderte langer Arbeit eine üppige Bergoase gebildet. Künstlich bewässerte Felder, Pappelhaine und fruchtbare Felder ziehen sich wie ein langes, dunkelgrünes Band durch die Gelb-Orange Felswüste des hohen Atlas – eine Wohltat für das Auge und sicherlich einer der landschaftlichen Höhepunkte Ihrer Marokkoreise.

In der beeindruckenden Engstelle der Dades Schlucht übernachten Sie in einem Kasbah Hotel (Lehmwehrturm).

Heute fahren Sie ca. 40 Km Asphalt und 40 Km Piste.

→	DISTANZ	80 km
↑	HÖHENMETER ANSTIEG	630 m
🏠	ÜBERNACHTUNG	KASBAH HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M A



Tag 12: Letzte Etappe durch karge Wüstenlandschaft zur Mgoun Schlucht

Die letzte Etappe Ihrer MTB-Tour führt Ihnen nochmals schlagartig die Kontraste der Marokkanischen Berglandschaft vor Augen: nach ein paar Km entlang des Dades-Tales biegen Sie bei Ait Youl ab und fahren durch karge Gebirgswüste bis zur Mgoun-Schlucht – dem berühmten Tal der Rosen, mit seinen unzähligen Heckenrosen das Zentrum von Marokkos Parfumindustrie.

Übernachtung in Bou Trarar (1600m) in einer Familienpension.

Sie fahren heute ca. 15 Km Asphalt und 35 Km Piste.

→	DISTANZ	55 km
🏠	ÜBERNACHTUNG	Bou Trarar - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 13: Rückfahrt nach Marrakesch

Abwechslungsreiche Rückfahrt im Minibus nach Marrakesch über Ouarzazate und den Tizi'n Tichka.

Zu Mittag haben Sie die Möglichkeit die berühmte Ksar von Ait Ben Haddou zu besichtigen. Das Lehmendorf, aus einzelnen Kasbahs errichtet, wurde von der UNESCO in das Weltkulturerbe aufgenommen.

Bei dem gemeinsamen Abendessen in Kathmandu lassen Sie die Eindrücke der letzten Tage nochmals aufleben.

🚗	FAHRT	ca. 320 Km, 6 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Marrakech - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

Tag 14: Freizeit in Marrakesch

Freier Tag zur Besichtigung von Marrakesch. Die ausgedehnten Souks laden zum feilschen ein, die Handwerkerviertel und ausgedehnten Parkanlagen lassen diesen Tag wie im Flug vergehen.

🏠	ÜBERNACHTUNG	Marrakesch - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F

Tag 15: Heimflug oder Weiterreise

Je nach Flugverbindung Transfer zum Flughafen von Marrakesch und Rückflug oder Weiterreise

🍴	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---



Der CLEARSKIES-Dufflebag

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

€ 130,- | € 114,-*

*Sonderpreis für Clearskies Kunden
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

Schlafsack/Gepäck

- Schlafsack mit Komfortbereich mind. -5°C
- Isomatte (z.B. Therm a Rest)
- MTB-Rucksack
- Seesack oder Rucksack zum Transportieren der persönlichen Ausrüstung (Maulesel)
z.B. CLEARSKIES Duffle Bag (85 Liter)
- Kleine Reisetasche zum Depot in Marrakesch

Schuhe

- Fahrradschuhe (für MTB tauglich)
- Turnschuhe oder andere Freizeitschuhe, Trekkingsandalen

Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak (Goretex)
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), empfehlenswert ist ein leichter Daunen- oder Primaloft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Langärmelige Bluse oder T-Shirt
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“ - als Schutz vor Staub und Wind)

Mountainbike Ausrüstung

- Mountainbike
für Flugreise in entsprechendem Koffer oder Karton verpackt
- Radhose, Arm- und Beinlinge
- Radhandschuhe, Sturmhaube
- Fahrradhelm
- Ersatzteile für MTB
Ersatzteile sind in Marokko nur schwer erhältlich
- Sonnenbrille, die vor Staub schützt

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbeutel und Handtuch
- Klopapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher
- Evtl. Nasensalbe, Augentropfen, Feuchtigkeitscreme
- Wasserentkeimungstabletten (z.B. Micropur, Aqua Mira, o.ä.)

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
- 1-2 Trinkflaschen (je Vol. 1 Liter), ev. Thermosflasche
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter

Ein paar Tipps

- **Reisegepäck im Hotel**
Es gibt die Möglichkeit, in unserem Hotel in Marrakesch eine Reisetasche, bzw. sonstiges Gepäck in einem eigenen Gepäcksaufbewahrungsraum zu deponieren. So können Sie Reservekleidung und Sonstiges für die Tage nach der Trekkingtour zurücklassen.
- **Früchte-, Kräuter- oder Grüner Tee**
Als Abwechslung zu den angebotenen Teesorten (Schwarztee, Früchtetee) in den Zeltlagern.

! Bekleidungstipp!

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kleidung, dass Sie ein muslimisches Land bereisen werden. Als Bekleidungstipp empfehlen wir Ihnen, während der Trekkingtour Ihre Schultern und Ihre Knie bedeckt zu halten. In Städten und Ortschaften empfehlen wir lange (weite und leichte) Bekleidung.

Geografie / Landschaft

Marokko, nordwestlichstes Land Afrikas, bietet seinen Besuchern trotz der relativen geographischen Nähe zu Europa ein exotisches Erlebnis der Sonderklasse.

Wer Marokko hört denkt an Sonne, Wüste und Königsstädte. Doch Marokko bietet wahrscheinlich die abwechslungsreichste Landschaft Afrikas und weist ebenfalls einen stark gebirgigen Charakter auf: Der Hohe Atlas, Rückgrat des Landes und höchstes Gebirge Nordafrikas mit 14 Gipfeln über 4000 Meter prägt nicht nur Landschaft und Klima, sondern auch Geschichte und Kultur des Landes.

In einem leichten Bogen von Südwesten nach Nordosten durchzieht der Hohe Atlas das gesamte Land, parallel dazu verläuft im Nordwesten der mittlere Atlas, im Süden der Anti-Atlas, das niedrigste der drei Atlas- Gebirgszüge, welches auch die Grenze zur Sahara-Wüste bildet. Das gewaltige, fast 1000 km lange Faltengebirge des Hohen Atlas ist ein geologisches Sammelsurium sondergleichen: Sedimentgestein, Urgestein, sowie vulkanische und magmatische Spuren sind zu finden und zeugen von unterschiedlichen Entstehungsmechanismen.

Findet man im zentralen Teil des Atlas noch vereinzelt Vergletscherungsspuren von früheren Eiszeiten, sind die Bergrücken heutzutage durch die unbarmherzige Sonne ab Mai weitgehend schneefrei.

Das trockene Gebirge, an seiner Südseite eine wahre Gebirgswüste in der nur vereinzelt Dornbüsche zwischen dem orangen Gestein wachsen, ist seit Jahrtausenden Heimat, Lebensraum und Rückzugsgebiet der Berber. Diese freiheitsliebenden Menschen haben im Laufe der Jahrhunderte ausgeklügelte Bewässerungssysteme entwickelt, die ihnen ein Auskommen in dieser unwirtlich erscheinenden Umgebung ermöglichen.

Üppige Gärten mit terrasierten Feldern, Bergoasen, die muntere Gebirgsbäche säumen und sich als grünes Band durch die kahle und grandiose Berglandschaft schlängeln aber auch tiefe Schluchten, abrupte Felswände und karge Hochebenen sind landschaftliche Höhepunkte. Jene Besucher Marokkos werden damit belohnt, die das Abenteuer einer Trekkingtour in den Hohen Atlas auf sich nehmen.



Klima / Trekkingwetter

Aufgrund seiner geographischen Lage am nordwestlichen Rand der Sahara und nur wenige Grad nördlich des nördlichen Wendekreises gelegen ist Marokko ein heißes und niederschlagsarmes Land.

Der Hohe Atlas bildet in Marokko die Klimascheide und zugleich einen eigenen klimatischen Raum. Wird im Westen des Landes das Klima durch den atlantischen Ozean beeinflusst und gemildert, so gelangt man östlich, bzw. südöstlich des Atlas, an den Rand der Saharawüste mit ihrem extrem trockenheißen Wüstenklima. Hier fällt nur mehr sporadisch Niederschlag, die Landwirtschaft beschränkt sich auf einzelne Oasen entlang der Flusstäler.

Das vorherrschende Klima des Hohen Atlas ist ausgeprägt kontinental: Die Wintermonate von Dezember bis Ende Februar sind bitterkalt und durch ausgiebigen Steigungsregen an den Westhängen des Gebirges kommt es zu Niederschlag, der auch bis in die Täler als Schnee fallen kann. Bis in den März kann der Schnee flächendeckend die höheren westseitigen Bergänge bedecken, schattige nordseitige Rinnen können bis in die Sommermonate Schnee aufweisen. In den kalten Wintermonaten sind Touren am Wüstenrand, im Anti-Atlas oder speziell im Saghro Gebirge zu empfehlen.

Mit März wird auch in Marokko der Frühling und die Blüte der unzähligen Fruchtbäume eingeleitet. An der Westabdachung der Gebirgskette kommt es in dieser Jahreszeit zu häufigem Niederschlag, Kälteeinbrüchen und zum Teil unbeständigem Wetter. Durch die im Gebirge noch niedrigen Temperaturen und großen Schneemengen sind anspruchsvolle Trekkingtouren und Atlasüberschreitungen nicht möglich.

Die Sommermonate von Juni bis Ende September sind die ideale Zeit, um lange Touren auch in den hochgelegenen Gebieten des Hohen Atlas zu unternehmen.

Können die Temperaturen in der Ebene um Marrakesch 40°C, östlich des Gebirges gar 50°C erreichen, ist es in den Bergen ab Höhen von 2000-2500 Metern warm bis angenehm kühl. Ist die Sonne verdeckt oder gar untergegangen, kann es kalt werden, Nachtfrost auf Höhen ab 3500 Metern ist durchaus auch im Sommer üblich.



Klima / Trekkingwetter (Forts.)

Wird der Trekker in der Früh meist von strahlendblauem Himmel begrüßt, können ab den Mittagstunden auch gelegentlich heftige Gewitter aufziehen, dies speziell Ende Juli bis Anfang August. Oktober und November leiten die kalte Jahreszeit ein. Im Hohen Atlas wird es ab Ende Oktober üblicherweise wieder zu kalt für hochgelegene Trekkingtouren. Ab November tritt auch wieder vermehrt windiges, feuchtes und kaltes Wetter auf.

In Marrakesch erwarten Sie um die 25°C. In der Wüste kann es untertags heiß sein, aber speziell am Abend nach Sonnenuntergang wird es kalt werden. Denken Sie beim Packen daher an einen guten Sonnenschutz, aber auch an warme Kleidungsstücke (Handschuhe, Mütze, Thermo-Unterwäsche). Unsere Ausrüstungsliste liefert gute Tipps für das Reisegepäck.



Tee-Zeremonie vor dem Mittagessen

Klimatabelle Marrakesch (466 m)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	18	20	23	26	29	33	38	38	27	28	24	19
TEMPERATUR MIN. (°C)	4	6	9	11	14	17	19	20	17	14	9	6
SONNENSTUNDEN	7	7	8	9	9	11	11	10	9	8	7	7
REGENTAGE	2	3	3	3	2	1	0	0	1	2	2	3
NIEDERSCHLAG (MM)	25	27	33	30	15	7	2	2	10	22	30	30

Bevölkerung und Sprache

Offizielle Landessprache ist Arabisch sowie einige Berbersprachen. Französisch wird jedoch überall verstanden. 45% der etwa 36 Millionen Einwohner sind Berber und leben als sesshafte Bauern, bzw. lebt eine Minderheit noch als Nomaden.

Gesundheitsinformationen / Impfungen

Für die Einreise nach Marokko sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung in Marokko nicht dem westlichen Standard entspricht und erkundigen Sie sich rechtzeitig vor Reisebeginn bei Ihrem Hausarzt über empfohlene Impfungen.

Empfehlenswert sind wie bei den meisten Fernreisen Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Typhus und Hepatitis A u. B.

In jede Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten, Sonnenschutzmittel und Verbandszeug.

Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.

Trinkwasser

Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn, einem Brunnen oder Bach, ohne es vorher zu entkeimen (z.B. mit Micropur), oder abzukochen. Zähneputzen ist in der Regel kein Problem. Achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass der Verschluss intakt ist.

Währung/Geld

Offizielle Währung in Marokko ist der marokkanische Dirham, mit dem derzeitigen Kurs von ca. € 1,- = MAD 11,-.

Sie können bei den Geldwechselschaltern am Flughafen wechseln, in Marrakesch bleibt dafür aber auch noch ausreichend Zeit. In größeren Städten kann man auch am Bankomaten Geld beheben. Bitte prüfen Sie, ob Ihre Bankomatkarte fürs Ausland freigeschaltet ist (GeoControl). Der Kurs ist in ganz Marokko identisch.



Berbermädchen beim Sammeln von Brennholz



Trinkgeld

Trinkgeld ist in Marokko Bestandteil des täglichen Lebens, Trinkgeld wird für praktisch alle Dienste erwartet.

Wir bezahlen unsere Mannschaften nach landestypischen und fairen Löhnen, unsere Begleiter freuen sich aber über eine Anerkennung ihrer Leistung in Form eines Trinkgeldes.

Üblicherweise wird das Trinkgeld von den Reiseteilnehmern gesammelt und am Ende der Tour auf die Mannschaft aufgeteilt, dabei sollte zwischen Guide, Koch und den Begleitern, welche die Maulesel beaufsichtigen, unterschieden werden, auch unsere Fahrer freuen sich über ein Trinkgeld. Das Trinkgeld sollte idealerweise in Dirham ausbezahlt werden, kann aber auch in Dollar oder Euro gegeben werden (bitte nur Scheine).

Geschenke

Sollten Sie etwaige Geschenke für Einheimische mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies im Vorhinein mit uns zu klären, nicht alle „gut gemeinten“ Geschenke erfüllen ihren Zweck, manche können eher schädlich sein.

Als Gastgeschenke eignen sich erfahrungsgemäß z.B. Taschenmesser, Stirn-/Taschenlampen, warme Kleidung, nicht mehr gebrauchte Anoraks, Fleecejacken, Bergschuhe, usw.

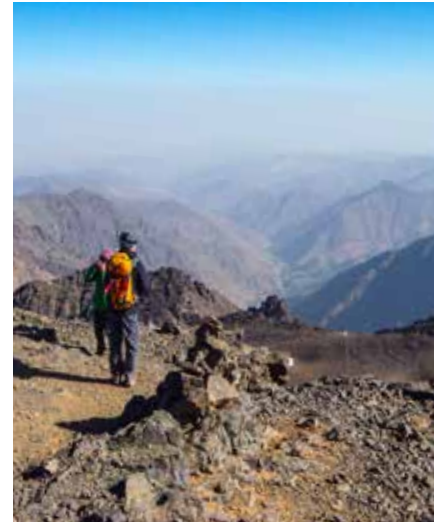
Wir wollen die einheimischen Kinder nicht zu Bettlern erziehen. Daher bitten wir Sie, weder Süßigkeiten noch Stifte u. dgl. an die Kinder entlang der Tour zu verteilen!

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in Marokko beträgt - 1h gegenüber MEZ.

Visum

Für die Einreise nach Marokko gibt es keine Visumpflicht. Ein Personalausweis genügt zur Einreise nicht. Der Reisepass muss bei Einreise noch mind. 6 Monate gültig sein.



Am Gipfelplateau des Djebel Toubkal



Blick auf die Toubkal-Hütten

Buchung und Zahlungsmodalitäten

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen.

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der Schweiz können unsere **CHF-Kontoverbindung** in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.



Abstieg nach Imilil



Der Wallfahrtsort Sidi Chamarouch