



Das Kloster von Meteora

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	7
Länderinformation	8
Wichtige Reiseinformationen, Geldbedarf, usw.	9
Buchung und Zahlungsmodalitäten	10

Höhepunkte der Reise

- Der Olymp - höchster Berg Griechenlands und Wohnsitz der Götter in der altgriechischen Mythologie.
- Der Olymp bietet mit seinem abwechslungsreichen Gelände und seiner Höhenlage viele Möglichkeiten zum Skibergsteigen und vielseitige Abfahrten.
- Von unserer Berghütte am Plateau der Musen besteigen wir den Skigipfel Touba (2800 m) und je nach Verhältnissen auch den höchsten Gipfel des Olymp - Mytikas (2918 m).
- Anschließend erwartet uns noch eine Skitour auf der Südseite des Massivs und wir besteigen mit dem Agios Antonios und Skolio zwei weitere Gipfel, bevor wir die Heimreise antreten.

TAG	PROGRAMM
1	Individuelle Ankunft in Thessaloniki
2	Auf den Skigipfel Touba
3	Auf den Gipfel des Olymp
4	Lange Abfahrt nach Prionia
5	Auf die Südseite des Olymp
6	Heimflug oder Reiseverlängerung



Fixtermine und Preise

Derzeit keine Gruppentermine.

Wir führen die Tour gerne für Ihre private Gruppe ab 4 Personen durch.

Gerne senden wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Gruppengröße.

Wissenswertes

- Beste Reisezeit: März bis April
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 12 Teilnehmern
- Reiseleitung durch einheimischen, englischsprachigen Ski-guide
- 1 Tag Zustieg. 4 Tage Skitouren
- Unterkunft in urigen Hütten und gemütlichen Hotels

? Fragen oder Spezialwünsche?

Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialisten werden Ihnen weiterhelfen!

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



Reiseleitung und griechische Bergführer/Skiguide

- Reiseleitung durch einheimische, englischsprachige Bergführer

Unterkunft und Verpflegung

- Übernachtung in gemütlichen Hotels (3*) auf Basis Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Am Berg 3 Übernachtungen in landestypischen Berghütten
- Frühstück und Abendessen während der gesamten Reise inklusive

Transporte und Transfers

- Alle Transporte und Transfers laut Reiseprogramm im privaten Minibus, inklusive der Flughafentransfers bei Ankunft und Abreise

CO₂ - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive des internationalen Fluges.

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug nach Thessaloniki
Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen
Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.
- Eventuelles Übergepäck (Skigepäck) auf den Flügen
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag: Auf Anfrage
Bei Verfügbarkeit kann ein Zimmer mit einem anderen Teilnehmer, bzw. einer anderen Teilnehmerin geteilt werden, in diesem Fall entfällt der Einzelzimmerzuschlag. Diesen Wunsch teilen Sie uns bitte bei Buchung mit.
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



Sonnenuntergang am Plateau der Musen



Das Gipfelmassiv



Winterliche Verhältnisse im Massiv des Olymp

ALPINTECHNISCH: anspruchsvoll



Eine gute Skitechnik in allen Schneearten sowie eine gute Spitzkehren- und Harscheisentechnik sind Voraussetzung. Je nach Schneeverhältnissen werden für den Aufstieg auf den Hauptgipfel Mytikas Pickel und Steigeisen benötigt. Übung im Umgang mit Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie sicheres Abfahren bei wechselhaften Schneebedingungen werden vorausgesetzt.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege bis zu 900 Höhenmeter pro Tag, Abfahrten bis zu 1500 Höhenmeter pro Tag. Die Gehzeiten können bis zu 5 Stunden am Tag betragen. Besonders der Gipfeltag ist anspruchsvoll, da er volle Konzentration abverlangt. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt. Es gibt auch die Möglichkeit, den Mytikas auszulassen und nur bis zum Vorgipfel Skala (2866 m) aufzusteigen.



Am Plateau der Musen

Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für trainierte Skitourengänger, die im Alpenraum gewöhnt sind, Tages-touren mit 1200 Höhenmeter zu gehen und auch vor längeren Touren mit 1500 Höhenmetern nicht zurückschrecken. Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und haben eventuell schon Erfahrung mit mehrtägigen Skitourenreisen. Wir empfehlen, im Vorfeld einige alpine Skitouren zu absolvieren, um den Umgang mit Steigeisen und wechselnden Schneeverhältnissen zu trainieren. Am besten können Sie sich mit Ausdauertraining vorbereiten: regelmäßiges Laufen (Joggen), Radfahren, längere Skitouren mit normalem Tagesgepäck (ca. 6 bis 10 Kg) sowie Skihochtouren bereiten Sie gut auf diese Tour vor.



Der Mytikas – höchster Berg des Olymp mit 2918 m

In **Litochoro und Thessaloniki** schlafen wir in gemütlichen und familiengeführten **Hotels (Landeskategorie 3*)**, in denen wir die griechische Gastfreundschaft erleben. Die Hotels liegen ideal für kleine Ausflüge in die Umgebung. In Litochoro gibt es die Möglichkeit, im Meer zu baden, falls einen die Temperaturen nicht abschrecken. In Thessaloniki kann man in einem der zahlreichen Restaurants die vorzügliche griechische Küche ausprobieren.

Das Frühstück wird im Hotel, die weiteren gemeinsamen Mahlzeiten in ausgewählten Restaurants eingenommen.

Während der **Skitouren auf der Nordseite** übernachten wir in **Berghütten**. Die griechischen Hütten sind etwas einfacher gehalten als österreichische oder deutsche Alpenvereinsgehütten, bieten aber gemütliche Gaststuben und Lager mit der üblichen Ausstattung (Matratzen, Decken und Kissen), zudem bieten alle Hütten, in denen wir übernachten, Verpflegung, Strom und Wasser.

Die **Mahlzeiten** während der **Skitouren** nehmen wir auf den jeweiligen Hütten ein. Am Menü steht typisch griechische Küche, Gerichte auf Basis von Gemüse, Fleisch, Reis oder Kartoffeln in verschiedensten Variationen. Das Essen ist sehr schmackhaft, sättigend und hygienisch zubereitet. Das Mittagessen nehmen wir als Jause ein. Das Mittagessen sowie Snacks, Schokolade, Riegel usw. sind nicht inkludiert und müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht, bzw. können zum Teil vor Ort gekauft werden.

Die **Mahlzeiten** in den **Städten** werden meist in kleinen, familiär geführten Restaurants eingenommen. Das Essen wird frisch zubereitet, ist schmackhaft und üppig. Typisch für Griechenland ist Feta in sämtlichen Zubereitungsarten, gefülltes Gemüse oder im Ofen geschmortes Gemüse, Moussaka (Kartoffelaufbau mit Fleisch) oder Souvlaki (gegrillte Fleischspieße). Typisch griechische Getränke sind – neben dem starken griechischen Kaffee – Retsina (geharzter Weißwein) und Ouzo (Anisschnaps).

Obwohl die meisten Hauptspeisen in Griechenland Fleisch enthalten, können wir vegetarische Verpflegung bieten. Bitte um entsprechenden Hinweis bei der Buchung.



Vor einer der griechischen Berghütten

Tag 1: Individuelle Ankunft in Thessaloniki

Flug nach Thessaloniki. Anschließend fahren wir in die Kleinstadt Litochoro und weiter nach Gkortsia, unseren Ausgangspunkt direkt am Fuße des Olymp-Massivs. Von dort steigen wir direkt zu unserer Hütte (Ski tragen) auf. Am Abend essen wir gemeinsam auf der Hütte und besprechen die anstehenden Abenteuer

Tag 2: Auf den Skigipfel Touba

Heute erwartet uns eine erste Skitour im Gipfelmassiv des Olymp. Nach dem Frühstück steigen wir über das Plateau der Musen bis zum Skigipfel Touba auf. Abfahrt zur Apostolides Hütte.

Tag 3: Auf den Gipfel des Olymp

Skitour auf den Hauptgipfel des Olymp (Mytikas, 2918 m). Von der Hütte fahren wir in ein Becken ab, wo wir auffellen und bis zum Grat aufsteigen, wo wir ein Skitdepot machen. Der weitere Aufstieg erfolgt mit Pickel und Steigeisen und ist nur bei guten Verhältnissen möglich. Der einzigartige Ausblick entschädigt uns aber für den anspruchsvollen Aufstieg. Nach einer Gipfelrast genießen wir die schöne Abfahrt zurück zur Hütte, wo wir uns nach der Anstrengung erholen können.

Tag 4: Lange Abfahrt nach Prionia

Eine lange und lohnende Abfahrt von fast 1500 Höhenmetern erwartet uns heute. Nach der rassigen Abfahrt und einem kurzen Abstieg erreichen wir Prionia. Von hier bis zu unserem Hotel in Litochoro ist es nur eine kurze Fahrt. Wir entspannen im Hotel oder besuchen das Olympus Nationalpark Info Center und erkunden das schöne Dorf. Abendessen im Hotel.

Tag 5: Auf die Südseite des Olymp

Die im Sommer weniger attraktive Südseite des Massivs verwandelt sich im Winter in eine weite weiße Landschaft, in der im Winter Dutzende von schönen Abfahrten auf begeisterte Skitourengeher warten. Von einem Militärcamp steigen wir über die weitläufige Landschaft auf den Skolio-Kamm und den Skigipfel Agios Antonios (2816 m) oder weiter auf den Skolio (2900 m) - ein krönender Abschluss unserer Skitourenwoche. Anschließend fahren wir nach Thessaloniki zurück. Gemeinsames Abendessen und Hotelübernachtung.



Tag 6: Heimflug oder Reiseverlängerung

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Rückflug oder Weiterreise.


	FAHRT	100 KM, ca. 1,5 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 850 m
	GEHZEIT	3 Std
	ÜBERNACHTUNG	Petrostrouga - HÜTTE
	VERPFLEGUNG	A

F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen

	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 900 m
	GEHZEIT	4 Std
	ÜBERNACHTUNG	Plateau der Musen - HÜTTE
	VERPFLEGUNG	F A

	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 400 m
	HÖHENMETER ABFAHRT	ca. 400 m
	GEHZEIT	4 Std
	ÜBERNACHTUNG	Plateau der Musen - HÜTTE
	VERPFLEGUNG	F A

	HÖHENMETER ABFAHRT	ca. 1500 m
	GEHZEIT	1 Std
	ÜBERNACHTUNG	Litochoro - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F A

	FAHRT	100 KM, ca. 1,5 Std
	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 900 m
	HÖHENMETER ABFAHRT	ca. 900 m
	GEHZEIT	5 Std
	ÜBERNACHTUNG	Thessaloniki - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F A

	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---



Schlafsack/Gepäck

- Hüttenschlafsack oder leichter Sommerschlafsack
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)
z.B. Gregory Zulu 40 oder Gregory Jade 38 (mit integrierter Regenhülle)
- Skisack zum Transportieren der Skiausrüstung im Flugzeug
- Kleine Reisetasche/Rucksack
zur Hinterlegung nichtbenötigter Ausrüstung

Schuhe

- Skischuhe
- Trekkingschuhe oder Bergschuhe
- Evtl. Hüttenpatschen, Sandalen oder Flip-Flops

Skitourenausrüstung

- Tourenski
- Felle (Haftung überprüfen) – wir empfehlen Felle von contour
- Stöcke (teleskopisch)
- Harscheisen
- LVS-Gerät – (3-Antennen-Gerät, bitte Batterien überprüfen!)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Biwacksack
- Skibrille
- Klettskibänder, Skiwachs
- Optional (Skitouren-)Helm
- Steigeisen (mit Antistollplatte, auf Skischuhe angepasst)

CLEARSKIES empfiehlt Schlafsäcke von




Schlafsäcke können über Clearskies bestellt werden!

Kunstfaserschlafsack Lunar 1

CLEARSKIES empfiehlt Rucksäcke von




eu.gregorypacks.com

Alle Rucksäcke können über Clearskies bestellt werden!

Amber 44 L

Alpintechnische Ausrüstung

- Steigeisen (Kipphebelbindung und Antistollplatte)
- Eispickel

Bekleidung

- Wind- und Regenfester Anorak (Goretex) inkl. Kapuze
- Skitourenhose (wind- und wasserfest)
- Ski-Überhose (Goretex)
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover)
- Daunenjacke
- Zweckmäßige Ski- und Bergkleidung (u. a. lange Hose)
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Sturmhaube
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“) als Mundschutz vor Staub und kalter Luft
- Warme Fäustlinge, Reservefäustlinge, Fingerlinge
- Warme Skisocken
- Ersatzwäsche nach Bedarf
- Badebekleidung und Handtuch (für kurzen Strandaufenthalt)

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbeutel und Handtuch
- Kloppapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
Nüsse und getrocknete Früchte können in Griechenland gekauft werden...

Geografie / Landschaft

Griechenland gehört zu den am weitesten im Süden gelegenen Ländern Europas. Neben dem Festland, auf dem auch die Hauptstadt Athen liegt, besteht Griechenland aus der Halbinsel Peloponnes und einer Vielzahl im ägäischen Meer verteilter Inseln.

Das höchste Gebirge, der mythische Olymp, befindet sich im Grenzgebiet der nördlichen Regionen Makedonien und Thessalien. Der höchste Gipfel des Olymps ist der Mytikas mit 2918 m, gefolgt von den drei anderen Gipfeln des Hauptmassivs Skolio (2911 m), Stefani (2909 m) und Skala (2866). In der griechischen Mythologie ist der Olymp Sitz der Götter, insbesondere des Zeus.

Aufgrund der großen Artenvielfalt wurde der Olymp zum Nationalpark erklärt. Bei der Besteigung des Massivs werden unterschiedliche Vegetationszonen durchschritten – nahe des Küstenorts Litochoro geht es über die Enipea-Schlucht mit dem tosenden, gleichnamigen Fluss. Im Anschluss wandert man durch Mischwälder bis auf das alpin anmutende Hochplateau der Musen, wo u. a. auch Gämsen anzutreffen sind. Das Gipfelmassiv schließlich besteht aus kühn aufsteilenden Kalkfelsen. Durch seine große Höhe ist das Olympgebirge auch im Winter ein lohnendes Ziel für Skitourenreisen, da das Massiv dann schneebedeckt ist.

Klima / Bergwetter

Im mediterranen Griechenland können die Temperaturen im Hochsommer bis zu über 40 Grad erreichen. Für das Bergsteigen bieten sich daher die Monate der Schulterseason Mai und Oktober an. In dieser Zeit sind die Temperaturen ideal für mehrtägige Trekkingtouren und die Anzahl an Gipfelaspiranten ist deutlich geringer.

Für eine winterliche Besteigung gelten die Monate März und April als ideal, da die Chancen dann sehr gut stehen, am mythischen Gebirgsmassiv wunderbare Firnverhältnisse zu erwischen.

Klimatabelle Thessaloniki (1400 m)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	10	12	14	20	25	30	32	33	28	22	17	21
TEMPERATUR MIN. (°C)	1	2	5	8	13	17	19	20	16	12	8	10
SONNENSTUNDEN	3	4	5	6	8	10	10	10	8	5	4	3
REGENTAGE	7	6	7	5	6	4	3	3	3	5	7	7
NIEDERSCHLAG (MM)	39	40	46	36	44	31	22	21	27	40	57	53

Gesundheitsinformationen / Impfungen

Für die Einreise nach Griechenland sind keine Impfungen vorgeschrieben.

In die Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten, Sonnenschutzmittel und Verbandszeug. Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung in Griechenland teilweise nicht dem westlichen Standard entspricht und berücksichtigen Sie das bitte bei Ihrem Versicherungsschutz für die Reise. Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.

Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.



Der Blick auf die Ägäis



Trinkwasser

In der Regel kann das Wasser in Griechenland aus der Leitung getrunken werden, wir empfehlen aber dennoch den Kauf von in Flaschen abgefülltem Trinkwasser, da das Wasser teilweise mit Chlor versetzt ist.

Zähneputzen mit Leitungswasser stellt kein Problem dar.

Auf Skitour wird sauberes Wasser zur Verfügung gestellt.

Sprache

In Griechenland wird Neugriechisch gesprochen und geschrieben, eine indogermanische Sprache, die dem Altgriechischem entstammt. Geschrieben wird im griechischen Alphabet, das ebenfalls 24 Buchstaben hat, ohne Vorkenntnisse aber nicht zu entziffern ist. Ortsnamen sind meist in beiden Schreibweisen (lateinisch und griechisch) angeschrieben.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in Griechenland beträgt + 1h gegenüber MEZ.

Währung/Geld

Nachdem Griechenland zu den EU- und Eurozonen-Mitgliedsstaaten zählt, ist die offizielle Landeswährung der Euro.



Geldbedarf und Trinkgeld

Geldbedarf

Bei unseren Touren sind die meisten Kosten inklusive. Ausgaben, die Sie vor Ort zu tätigen haben, beinhalten: Getränke und Mittagessen (Jause), optionale Trinkgelder für die Reiseleiter sowie unsere Fahrer und eventuell Souvenirs.

Während der Skitouren gibt es nur wenig Gelegenheiten, Geld auszugeben, es ist jedoch immer ratsam, Bargeld dabei zu haben, da auf den Hütten der Kauf von Speisen und Getränken möglich ist.

Trinkgeld

Wir bezahlen unsere Mannschaften nach landestypischen und fairen Löhnen. Die Guides freuen sich aber über eine Anerkennung ihrer Leistung in Form eines Trinkgeldes. Üblicherweise wird das Trinkgeld von den Teilnehmern gesammelt und am Ende der Reise auf die Mannschaft aufgeteilt.

Auch unser österreichischer Reiseleiter freut sich über ein angemessenes Trinkgeld.



Der CLEARSKIES-Duffelbag

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

€ 130,- | € 114,-*

*Sonderpreis für Clearskies Kunden
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen.

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

Kreditkartenzahlung: Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich. Bitte beachten Sie, dass hier teilweise Spesen entstehen können. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich telefonisch.



Sonnenuntergang am Olympmassiv

