



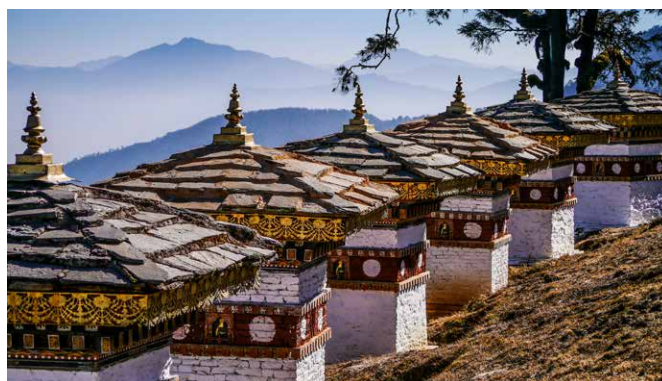
## Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Höhenakklimatisierung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Kultur und Gebräuche	4
Paro-Festival	5
Komfort-Bewertung	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	8
Länderinformation	9
Wichtige Reiseinformationen, Geld, usw.	10
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	11

## Höhepunkte der Reise

- Individuelle Kulturrundreise durch das buddhistische Königreich Bhutan, dem Land des Donnerdrachens.
- Sie besichtigen die schönsten und wichtigsten Klöster und Gompas des Landes und erleben die buddhistische Religion und traditionelle Lebensweise der gastfreundlichen Bhutaner hautnah.
- Bei mehreren Wanderungen genießen Sie traumhafte Aussichten auf die einzigartigen Berglandschaften des östlichen Himalayas
- Höhepunkte der Reise sind neben der Wanderung zum Tigernest-Kloster Taktshang die Besichtigung der Hauptstadt Timpbu und der ehemaligen Hauptstadt Punakha.
- Die Anreise nach Bhutan kann wahlweise über Nepal/Kathmandu oder über Indien/Delhi erfolgen.
- Das Programm kann an Ihre Wünsche angepasst werden.

TAG	PROGRAMM
1	Ankunft in Paro
2	Erkundung von Timphu
3	Die ehemalige Hauptstadt Punakha
4	Rückfahrt nach Paro
5	Tageswanderung am Chele Pass
6	Wanderung zum Tigernest Kloster Taktshang
7	Heimflug oder Reiseverlängerung



## Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS BEI 2 TEILNEHMER
07.04. - 13.04.2025 (Paro Festival)	€ 2.450,-
Frühling 2025	€ 2.450,-
Herbst 2025	€ 2.450,-

Preis bei 4-5 Teilnehmer: € 2.280,- pro Person

Die Preise gelten ab/bis Paro (exkl. Internationalem Flug) - Gerne bieten wir Ihnen ein Komplettangebot inkl. internationalem Flug ab Ihrem Wunschflughafen und mit Anreise über Nepal/Kathmandu oder Indien/Delhi an

Einzelzimmerzuschlag: € 280,-

**Frühbucherrabatt von 3% bei Buchungen, die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.**

### ! Sondertermin Paro Festival

Bei unserem Sondertermin für das weltberühmte Paro-Festival steht ein ganzer Tag zur Verfügung, um das Festival zu erleben. (2024 findet das Paro-Festival von 20.03. – 24.03. statt)

### ! Bitte beachten!

Diese Reise wird individuell zu Ihrem Wunschtermin organisiert und durchgeführt. Das Programm kann an Ihre Wünsche angepasst werden. Je nach Größe Ihrer Gruppe wird der Preis angepasst. Kontaktieren Sie uns!

## Wissenswertes

- Beste Reisezeit: März bis Mai und September bis November
- Gruppengröße: garantierte Durchführung ab 2 Personen
- Reiseleitung in Bhutan durch einheimischen, englischsprachigen Bergführer
- 7 Tage Kultur-Rundreise mit Übernachtungen mit Vollverpflegung Übernachtungen in den Städten in schönen 3\*-Hotels

### ! Anreise nach Bhutan

Die Anreise nach Bhutan wird individuell gestaltet und kann über Kathmandu, Delhi oder Bangkok erfolgen. Die Anreise über Kathmandu ist i.d.R. empfehlenswert, weil günstig und unproblematisch. Gerne machen wir Ihnen ein entsprechendes Gesamtpaket.

### Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



### Reiseleitung

- Reiseleitung in Bhutan durch einheimischen, englischsprachigen Reiseleiter

### Unterkunft und Verpflegung

- Übernachtungen in landestypischen 3\*-Hotels (Landeskategorie) auf Basis Doppelzimmer
- Vollpension während der gesamten Reise.

### Transporte und Transfers

- Alle Transporte und Flughafentransfers in privatem PKW bzw. Minibus laut Reiseprogramm

### Permits, Bewilligungen und Besichtigungen

- Alle erforderlichen Nationalparkgebühren und Trekkingpermit
- Die Gebühr für nachhaltige Entwicklung von USD 100,- pro Person und Reisetag
- Alle Eintrittsgebühren laut Programm
- Visum für Bhutan

### CO<sub>2</sub> - Kompensation

- CLEARSKIES kompensiert die anfallenden CO<sub>2</sub>-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



## Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Internationaler Flug nach Bhutan  
*Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!*
- Reiseversicherung  
*Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen, gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.*
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Anfallende Kosten bei Programmänderungen
- Einzelzimmerzuschlag: € 280,-
- Alle weiteren Kosten die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



### ALPINTECHNISCH: leicht



Während der Rundreise unternehmen wir schöne aber alpine technisch unschwierige Wanderungen. Auch der Aufstieg zum Tigernest Kloster ist unschwierig. Etwas Trittsicherheit ist jedoch erforderlich.

### KONDITIONELL: leicht



Der Aufstieg zum Tigernest-Kloster (Taktshang) mit 700 Höhenmeter Auf- und Abstieg ist die längste Wanderung dieser Reise. Ansonsten



## Höhenakklimatisierung

Während der Rundreise bewegen wir uns in Höhen zwischen 3000 und 4000 Metern, wobei die größten Höhen (Taktshang Kloster und Chele Pass) erst am Ende der Reise erreicht werden. Die Tage zu Beginn der Reise mit der Fahrt über den 3100 m hohen Dochu La ermöglichen uns eine gute Akklimatisierung für die weitere Steigerung der Höhe im Verlauf der Tour.

### Bitte unterstützen Sie Ihren Körper, indem Sie

- die Reise gesund und ausgeruht antreten,
- viel Flüssigkeit (Wasser) aufnehmen,
- den Anweisungen und dem Rat unserer Guides vertrauen und folgen!



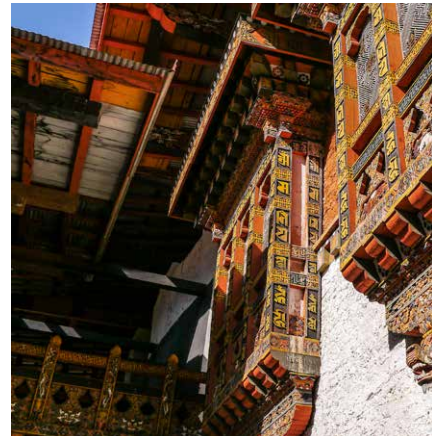
## Voraussetzung und Vorbereitung

Für diese Tour benötigen Sie keine konditionelle Vorbereitung. Für die Rundreise benötigen Sie bequeme Reisekleidung. Bitte achten Sie auch auf die speziellen Kleidervorschriften für die Klösterbesuche und nehmen Sie auch genügend warme Kleidung mit.

## Kultur und Gebräuche

Die Bhutaner sind im Allgemeinen tolerant gegenüber Touristen und erwarten nicht, dass Sie allen lokalen Bräuchen folgen oder diese verstehen, aber es lohnt sich, Folgendes im Auge zu behalten:

- Es ist höflich, alle Gegenstände, die Ihnen angeboten werden, mit zwei Händen zu nehmen. Auch beim Handschütteln wird die zweite Hand dazugelegt. Wenn Sie nur eine Hand benutzen, um etwas von jemandem zu nehmen, nehmen Sie bitte die **rechte Hand** ist.
- Beim Betreten von wichtigen Räumen von Tempeln und auch in Privathäusern ist es üblich, die Schuhe auszuziehen. Bitte befolgen Sie hier die Anweisungen Ihres Guides.
- In den Tempeln ist es üblich, eine kleine Menge Geld auf dem Altar zu lassen - Sie werden sehen, dass Menschen mit den Geldscheinen Ihre Sitze berühren, bevor sie diese ablegen. Wenn ein Mönch anwesend ist, gießt er dann etwas Weihwasser aus einem kleinen Krug in Ihre Hand. Sie deuten dann an, einen Schluck zu nehmen und verteilen den Rest des Wassers über Ihren Kopf.
- Berühren Sie Personen nicht am Kopf oder an den Füßen (diese Regel gilt nicht für kleine Kinder) und zeigen Sie nicht mit den Füßen auf jemanden. Wenn Sie auf dem Boden sitzen, versuchen Sie mit gekreuzten Beinen zu sitzen oder knien Sie mit Ihren Füßen hinter Ihnen.



- Zeigen Sie nicht mit dem Finger auf Personen oder religiöse Objekte oder Bilder. Wenn Sie etwas in einem Gemälde anzeigen möchten, verwenden Sie Ihre ganze Hand, Handfläche nach oben, und richten Sie die Fingerspitzen in die entsprechende Richtung. Wenn Sie jemandem zu sich herüber winken möchten, benutzen Sie ihre ganze Hand mit der Handfläche nach unten.
- Denken Sie daran, dass Sie Gebetsmühlen immer im Uhrzeigersinn drehen sollten. Auch um ein Chörten, ein religiöses Monument oder einen Tempel sollte man immer im Uhrzeigersinn herumgehen.
- Fotografieren und Filmen in Tempeln ist nicht erlaubt. Bitte fragen Sie, ob sie etwas dagegen haben, bevor Sie Bilder von Einheimischen machen.
- Wir wollen die einheimischen Kinder nicht zu Bettlern erziehen daher bitten wir Sie, weder Süßigkeiten noch Stifte u. dgl. an die Kinder zu verteilen! Stattdessen könnten Sie kleine Spenden an Schulen oder den Dorftwicklungsfonds abgeben, damit das Geld für die gesamte Gemeinde verwendet werden kann.



## Das Paro-Festival

Religiöse Feste und Festivals spielen – sowie der tibetische Buddhismus insgesamt – eine sehr große Rolle in Bhutan. Sie werden unter dem Begriff Tsechus zusammengefasst. Die Einwohner Bhutans kommen für diese Feste aus sämtlichen Dörfern zusammen. Das Paro Tsechu ist das größte dieser Festivals in Bhutan.

Am Rande der Feste werden Märkte abgehalten, während das Zentrum der Feierlichkeiten die Cham-Myterien bilden. Dabei handelt es sich um Tänze, bei denen Tänzer (Mönche, teilweise auch Dorfbewohner bei entlegeneren Tsechus) maskiert und in Kostümen auftreten. Über mehrere Tage hinweg wird buddhistischen Heiligen gehuldigt und Ereignisse aus deren Leben werden tänzerisch dargestellt. Neben den Tänzen wird ein Thongdrel, ein Rollbild des Padmasambhava (Guru Rinpoche), dem Begründer des tibetischen Buddhismus, aufgestellt. Der Anblick des Thongdrel soll vor Sünden reinigen, gläubige Besucher der Festivitäten huldigen dem Bild, um so einen Segen zu erlangen.



Die Feierlichkeiten finden in Dzongs (befestigten Klosterburgen) statt. Auch die Thongdrel werden das Jahr über in den Dzongs verwahrt.

Bei unserem Frühlingstermin bietet sich die Möglichkeit, das Paro-Festival zu besuchen und den urtümlichen tibetischen Buddhismus Bhutans mitzuerleben.

## Komfort: Hotel

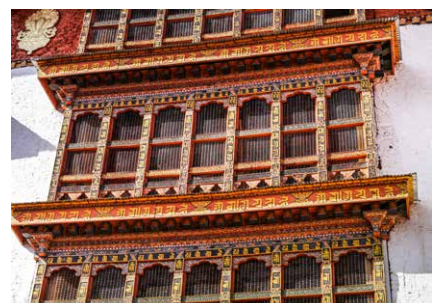


In **Paro**, **Thimpu**, und **Punakha** schlafen wir in guten Mittelklasse-Hotels (Landeskategorie 2-3\*). Alle Zimmer bieten ein Badezimmer mit WC und Dusche/Bad.

Die **Mahlzeiten** werden in Gasthäusern oder im Hotel eingenommen. Auf der Speisekarte stehen hauptsächlich vegetarische Gerichte auf Basis von Reis, Nudeln oder Kartoffeln in verschiedensten Variationen. Das Essen ist an den westlichen Gaumen angepasst und meist schmackhaft, sättigend und hygienisch zubereitet.

Snacks, Schokolade, Riegel usw. sind nicht inkludiert und müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht, bzw. können zum Teil vor Ort gekauft werden.



*Gerne können wir vegetarische Verpflegung bieten. Bitte um entsprechenden Hinweis bei der Buchung.*



**Tag 1: Ankunft in Paro**

Flug und Ankunft in Bhutan. Vom Flughafen in Paro fahren Sie durch das wunderschöne Flusstal des Wang Chu nach Timphu, der Hauptstadt des kleinen, lange Zeit für Touristen gesperrten Königreiches.

Bei einem Abendspaziergang tauchen Sie ein in die magische Atmosphäre der Hauptstadt, mit ihren belebten Bazaarstraßen und vielen Geschäften, eine ideale Einstimmung auf Ihren Aufenthalt im Reich des Donnerdrachen.

	FAHRT	ca. 50 km, 1 Std
	ÜBERNACHTUNG	Timphu (2400 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	M A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen		

**Tag 2: Erkunden von Timphu**




Am Vormittag starten Sie Ihren Stadtrundgang mit einem Besuch des Chanangkha Tempels, der auf einem Hügel hoch über der Stadt thront und von frommen Buddhisten rituell umrundet wird. Der Memorial Chörten (Reliquienschrein) oder auch die Nationalbibliothek sind weitere Sehenswürdigkeiten, die Sie besuchen werden.

Am Nachmittag steht unter anderem ein Ausflug zum Simtokha Dzong, eine der ältesten Klosterburgen Bhutans am Programm.

	ÜBERNACHTUNG	Timphu (2400 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 3: Die ehemalige Hauptstadt Punakha**

Wir fahren über den 3100 Meter hohen Dochu La (Pass), von wo aus wir einen spektakulären Panoramablick auf den östlichen Himalaya genießen und weiter nach Punakha, in die frühere Hauptstadt Bhutans. Am Nachmittag besuchen wir den imposanten Punakha Dzong, den „Palast der großen Freude“ und wandern anschließend durch terrassierte Felder bis zu dem im 15. Jahrhundert erbauten Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang.

	FAHRT	2 - 3 Std
	ÜBERNACHTUNG	Punakha (1242 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 4: Fahrt nach Paro**

Am Vormittag fahren Sie zurück nach Paro. Entlang der Strecke besuchen Sie in der ehemals strategisch wichtigen Stadt Wangdi die sehenswerte Klosterburg Wangdi Dzong. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie Paro und das umliegende, schöne Tal. Sehenswert ist sicherlich der beeindruckende Paro Rinpung Dzong, eines der berühmtesten Beispiele für Bhutanesische Architektur. Auch der Wachturm Ta Dzong, auf einem Hügel oberhalb des Rinpung erbaut ist ein Besuch wert .

	FAHRT	3 - 4 Std
	ÜBERNACHTUNG	Paro (2400 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M A

**Tag 5: Tageswanderung im Schatten des Jomolhari**

Heute unternehmen Sie eine Wanderung am Chele Pass und besuchen ein heiliges Kloster. Nach einer kurzen Fahrt von Paro erreichen Sie Kila Gompa, ein Nonnenkloster mit etwa 30 Nonnen, die ein Leben der Kontemplation und Abgeschiedenheit mit täglichem Gebet und spiritueller Praxis führen. Die Gemeinschaft ist eines der ältesten von sieben Nonnenklöstern in Bhutan und wurde ursprünglich im frühen 9. Jahrhundert als Meditationsstätte gegründet. Im Haupttempel befinden sich unter anderem antike Statuen von Chenrezig und Guru Rinpoche. Nach dem Besuch des Klosters wandern Sie bergauf in Richtung Gung Karpo La (4300m) durch Hemlockwald und Rhododendron. Bei klarem Wetter sehen Sie von oben atemberaubenden Ausblicken auf die schneebedeckten Berge einschließlich des Mount Jomolhari und anderer weiterer Gipfel wie den Kanchenjunga. Sie beenden Ihre Wanderung am Chele La Pass (3900m), wo Ihr Fahrzeug auf Sie wartet, um Sie zurück nach Paro zu bringen.

	HÖHENMETER AUFSTIEG	500 m
	GEHZEIT	2 - 3 Std
	ÜBERNACHTUNG	Paro (2400 m) - HOTEL
	VERPFLEGUNG	F M A



### Tag 6: Tageswanderung zum Tigernest Kloster

Als schöner Abschluss Ihrer Reise machen Sie heute einen Tagesausflug zum Tiger's Nest, dem heiligen Taktshang-Kloster, das sich 900 Meter über dem Talboden an die Felswand schmiegt. Guru Rinpoche soll mit einer Tigerin zur Baustelle geflogen sein. Anschließend meditierte er hier drei Monate lang. Es ist eine der heiligsten Stätten Bhutans und zieht Pilger nicht nur aus Bhutan, sondern auch aus benachbarten buddhistischen Ländern an. Sie können in der Cafeteria Taktshang zu Mittag essen, von wo aus Sie einen spektakulären Blick auf das Kloster haben. Anschließend Abstieg ins Tal und Rückfahrt in unser Hotel in Paro.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	700 m
🕒	GEHZEIT	4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Paro (2400 m) - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F M A

### Tag 7: Heimflug oder Reiseverlängerung

Nach dem Frühstück, je nach Flugplan Transfer zum Flughafen von Paro und Heimflug oder Weiterreise.

🍴	VERPFLEGUNG	F
---	-------------	---

## Schlafsack/Gepäck

- Tagesrucksack (Vol. 20 - 30 Liter)  
z.B. Gregory Jade 28 oder Gregory Zulu 20
- Reisetasche, Koffer oder Seesack zum Transportieren der persönlichen Ausrüstung
- eventuell Wanderstöcke (teleskopisch)

## Schuhe

- Leichte Wanderschuhe
- Turnschuhe oder andere Freizeitschuhe bzw. Badeschlappen

## Bekleidung

- Regen- und windfester Anorak (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenschirm
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover)  
evtl. leichter Daunenanorak oder PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Reisekleidung
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)  
als Mundschutz vor Staub und kalter Luft
- Badekleidung

## Bekleidung für Festivalbesuch

- Lange Hose / Rock (über Knie)
- T-Shirt mit Kragen oder Hemd/Bluse
- Schuhe mit Socken (keine Flip Flops oder Sandalen)

## Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Impfschutz überprüfen (siehe „Gesundheitsinformation“)
- Kulturbbeutel und Handtuch
- Klopapier (1 Rolle)
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Feuchttücher

## Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus
- Ladegerät, Powerbank
- 1 Trinkflaschen (je Vol. 1 Liter),
- Müsliriegel, Nüsse, oder ähnliches als Kraftfutter

### ! Kleiderordnung Klöster / Paro-Festival!

Bitte beachten Sie, dass für Besichtigungen in Bhutan eine spezielle Kleiderordnung gilt. Während Festivals wird eine festliche Kleidung gewünscht – Jeans, Trainingsanzüge oder Shorts sind nicht erlaubt. Der Besuch des Taktshang Klosters (Tigernest) und der Dzongs ist nur mit oben beschriebener Kleidung möglich.

**Geografie / Landschaft**

Bhutan liegt in Südasien und teilt im Süden Grenzen mit Indien und im Norden mit China bzw. Tibet. Von seinen Bewohnern wird das Land auch Druk Yul, „Land des Donnerdrachens“, genannt. Mit im Schnitt über 2000 Metern Seehöhe liegt es sehr hoch und hat Anteile am Himalaya-Massiv. Der 7050 Meter hohe Gangkhar Puensum an der Grenze zu China ist der höchste Berg Bhutans und zugleich der höchste unbestiegene Berg der Erde. Das Bergsteigen über 6000 Metern Höhe ist im Bhutan verboten, da die hohen Gipfel des Landes als Wohnort der Götter gelten.

Bhutan gliedert sich in drei Großlandschaften. Im Süden liegt die Ebene von Duar, die zum Ganges-Brahmaputra-Tiefland gehört. Im mittleren und zentralen Teil des Landes beginnt der Vorderhimalaya. Die Gipfel erreichen hier Höhen von 2000 bis 3000 Metern. Diese Region ist gleichzeitig das Hauptsiedlungsgebiet. Im Norden liegt als dritte Großlandschaft die Hochgebirgsregion Lunana.

Im buddhistisch geprägten Bhutan gibt es als Alternative zum BIP das GNH, was für Gross National Happiness steht. Dabei wird der Wohlstand nicht nur in materiellen Werten gemessen, sondern auch anhand der Gesundheit von Umwelt, Mensch und Kultur. Erhoben wird das GNH durch umfangreiche, schriftliche Befragungen der Bevölkerung.

**Klima / Trekkingwetter**

Die Klimaverhältnisse in Bhutan variieren je nach Seehöhe relativ stark. Im tiefgelegenen Süden dominieren tropische Temperaturen von 15°C im Winter bis 30°C im Sommer, während im (hoch-)alpinen Raum die winterliche Durchschnittstemperatur 0°C und im Sommer 10°C beträgt. Der Herbst gilt von September bis November gilt als beste Reisezeit, die Fernsicht ist während dieser Monate sehr gut und die hohen Gipfel heben sich gegen den blauen Himmel ab. Neben dem Herbst ist der Frühling die Trekkinghauptsaison und der April der Monat des berühmten Paro-Festivals. Auch die Rhododendron- und Magnolienblüte sowie die vielen erwachenden Vogelarten sind eine Besonderheit des bhutanischen Frühlings. Der Sommer in Bhutan ist die Zeit des Monsuns, der hier besonders heftig ausfällt. Im Winter kommt es speziell im Gebirge zu Schneefällen, manche Straßen müssen dann gesperrt werden. Zu Niederschlag kann es prinzipiell in jeder Jahreszeit kommen, Regenausrüstung ist daher ein wichtiger Bestandteil des Gepäcks. In Paro, dem Ankunftsort unserer Reise, ist mit kühlen Temperaturen von etwa 10°C zu rechnen.

Unsere Ausrüstungsliste liefert weitere gute Tipps für das Reisegepäck.

**Klimatabelle Paro (2400 m)**

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	1,4	1,3	4,1	6,8	9,8	12,3	12,8	12,6	11,5	8,2	5,5	3,5
TEMPERATUR MIN. (°C)	-7,9	-7	-7	-3	4,4	7,8	8,8	8,5	6,8	1,7	-2,9	-6,2
SONNENSTUNDEN	7	6	7	7	5	3	0	2	3	5	5	6
REGENTAGE	4	6	10	13	20	24	28	27	23	10	2	1
NIEDERSCHLAG (MM)	7	15	26	32	30	54	100	106	61	24	6	2

**Gesundheitsinformationen / Impfungen**

Impfungen sind derzeit für Bhutan nicht vorgeschrieben. Empfehlenswert sind wie bei den meisten Fernreisen Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Typhus, Polio und Hepatitis A u. B. In die Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten und ein gutes, höhentaugliches Sonnenschutzmittel (SSF 30+).



### Gesundheitsinformationen / Impfungen (Forts.)

In die Reiseapotheke gehören jedenfalls Medikamente gegen Durchfall, Antibiotika, Lotion gegen Insekten und ein gutes, höhentaugliches Sonnenschutzmittel (SSF 30+). Bitte denken Sie auch an Verbandszeug und nehmen Sie Ihr persönliches Erste-Hilfe-Set mit. Beachten Sie bitte, dass die medizinische Versorgung in Indien dürftig ist und berücksichtigen Sie das bitte bei Ihrem Versicherungsschutz während der Reise.

**Bitte lassen Sie sich in jedem Fall von Ihrem Arzt beraten.**

### Trinkwasser

Trinken Sie nur abgekochtes/desinfiziertes Wasser bzw. Mineralwasser.

In Paro kann Mineralwasser gekauft werden. Achten Sie beim Kauf von Mineralwasser darauf, dass der Verschluss intakt ist. Auf der Trekkingtour empfehlen wir, das Wasser mittels Entkeimungsmittel (z.B. Micropur) zu behandeln. Wir bitten unsere Teilnehmer auf dem Trek kein Mineralwasser zu kaufen! Um der zunehmenden Müllproblematik in den Bergregionen gegenzusteuern, bitten wir unsere Kunden, während der Trekkingtour auf den Kauf von Mineralwasser in PET-Flaschen zu verzichten und normales Bach- bzw. Brunnenwasser zu entkeimen. Wir danken für Ihren Beitrag.

Bitte trinken Sie niemals Wasser aus dem Wasserhahn, ohne es vorher zu entkeimen (Micropur). Zähneputzen mit unbehandeltem Wasser stellt in der Regel kein Problem dar.

### Sprache

Die Amtssprache in Bhutan Dzongkha, eine Sprache die sich aus dem Tibetischen entwickelt hat und auch im indischen Bundesstaat Sikkim gesprochen wird. Außer Dzongkha gibt es noch 18 weitere Sprachen. Weit verbreitet ist auch Nepali, da die Nepalesen die größte Einwanderungsgruppe bilden. Englisch wird in den Schulen unterrichtet und dient als Zweitsprache, wird also von

### Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung in Bhutan beträgt + 5h gegenüber MEZ. Es gibt in Bhutan keine Sommerzeit.

### Elektrischer Strom

Um elektrische Geräte zu benutzen benötigen Sie einen 2-poligen bzw. 3-poligen Adapter (gleich wie für Indien). Die Spannung ist 230 V, 50 A. Ein Reisestecker ist empfehlenswert.

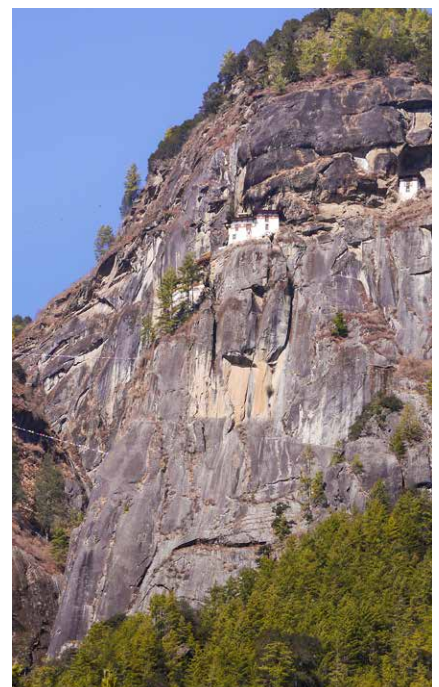
### Währung

Offizielle Währung in Bhutan ist das Ngultrum (BTN), das 1:1 der Indischen Rupie entspricht, mit dem derzeitigen Kurs von ca. 1€ = 90,- BTN. Auch Indische Rupien werden akzeptiert

### Geld

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Reisekasse in US-Dollar mitzubringen und in Bhutan umzuwechseln. Bitte wechseln Sie jeweils nicht zu viel um, da es schwierig ist, das Ngultrum wieder zurückzuwechseln. Euro werden auch akzeptiert, aber mit schlechterem Kurs. Bitte beachten Sie, dass Ihre Dollar Banknoten nicht beschriftet oder eingerissen sein sollten, da sie sonst unter Umständen nicht akzeptiert werden. Höhere Banknoten (USD 100,-) erhalten einen besseren Wechselkurs.

Kreditkarten werden in den meisten Geschäften mittlerweile akzeptiert (Visa-Karten eher als MasterCard). Für Einkäufe auf Märkten sollte man jedoch Bargeld haben. Von Reiseschecks raten wir ab, da sie nicht überall akzeptiert werden und zu einem schlechten Kurs gewechselt werden.



Das spektakuläre Tigernest Kloster

### Geld (Forts.)

In Paro und Timphu gibt es ein paar Bankomaten (ATM) bei denen mit EC/Maestro Karten (bzw. ebenfalls VISA/Mastercard) eine Barbehebung möglich ist (nur Ngultrum). Dies würden wir allerdings nur für Notfälle anraten.

Wir raten Ihnen an, die gesamten Spesen in USD-Bargeld mitzubringen.

Am 15.12.2014 trat das GeoControl Schutzprogramm für Bankomatkarten in Kraft. Für Bargeldbehebung außerhalb Europas muss Ihre Bankomatkarte daher freigeschaltet werden! Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Bank auf und lassen Sie Ihre Bankomatkarte freischalten, wenn Sie diese im Ausland verwenden möchten.



### Visum und Einreise

Das Visum für die Einreise nach Bhutan wird von uns im Vorfeld organisiert. Sie erhalten einen Voucher für die Einreise.

Beachten Sie bitte bei der Einreise über Indien/Delhi: Sie können Ihr Gepäck nicht durchchecken. Daher benötigen Sie ein Visum/Transitvisum für Indien, um ihr Gepäck in Empfang zu nehmen und für den Flug der Druk Air einzuchecken.

Wir empfehlen, online ein E-Visum für Indien zu beantragen. Die Kosten betragen USD 50,-, das Prozedere ist sehr einfach. Das E-Visum kann ab 120 Tage bis 4 Tage vor der Einreise beantragt werden. Sie erhalten einen Voucher für das Visum per E-Mail und können mit diesem in Indien einreisen.



### Buchung und Zahlungsmodalitäten

#### Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung, sowie alle wichtigen, letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

#### Bezahlung

**Spesenfreie Banküberweisung:** Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staat (Schweiz) spesenfrei nutzen.

Kreditkartenzahlung: Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich. Bitte beachten Sie, dass hier teilweise Spesen entstehen können. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich telefonisch.

